

# Jídelníček

od 28.11.2022 do 03.12.2022

## Pondělí 28.11.2022

**přesnídáv.** Liptovská pomazánka, Celozrnný chléb, Kakao, Obloha / 1p,1ž,3,7,11 /

**oběd** Polévka Boršč, Zapečené těstoviny s masem, Okurek, Čaj / 1p,3,7,9,10 /

**svačina** Rustikální pečivo, Sýr lučina, Mléko, Jablka / 1p,3,7,11 /

## Úterý 29.11.2022

**přesnídáv.** Obložený chléb, Čaj / 1p,3,7 /

**oběd** Polévka fazolová, Borůvkový lívanec, Mléko, Ovoce / 1p,3,7,9 /

**svačina** Bageta, Pomazánka sýrová, Mléko, Kedluben / 1p,3,7, /

## Středa 30.11.2022

**přesnídáv.** Pomazánka z nivy, Chléb, Bikava, Paprika / 1p,3,7 /

**oběd** Polévka zeleninová, Losos na másle, Bramborová kaše, Salát mrkvový s jablky, Čaj / 1p,3,4,9,10 /

**svačina** Rohlík, Nutela, Mléko, Banány / 1p,3,7,8 /

## Čtvrtek 1.12.2022

**přesnídáv.** Šlehaný tvaroh, Makový loupáček, Čaj biogena-ovocný / 1p,3,7 /

**oběd** Pohanková polévka, Kuře pečené, Rýže dušená, Salát ledový, Čaj ovocný / 1p,3,7,9 /

**svačina** Čočková pomázánka, Chléb, Čaj, Obloha / 1p,3,7,10 /

## Pátek 2.12.2022

**přesnídáv.** Pomazánka z ryb v tomatě, Sojová večka, Čaj biogena-ovocný, Jablka / 1p,3,4,6,7 /

**oběd** Polévka houbová, Kapusta dušená, Moravský vrabec, Chléb, Mošt / 1p,3,7,10 /

**svačina** Koblíhy, Mléko / 1p,3,7 /

